

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

У мужчин молодого возраста на первом этапе возможно выявить лишь избыточную массу тела как маркер ранних (донозологических) отклонений физиологических функций. Как правило, данный факт является лишь констатацией имеющихся отклонений в состоянии здоровья мужчины и при отсутствии жалоб не является основанием для проведения дополнительных исследований. Рекомендации по профилактике заболеваний, ассоциированных с избыточной массой тела, носят общий характер «снизить массу тела», «скорректировать двигательный режим», «изменить пищевое поведение».

В диссертационном исследовании Дмитрия Владимировича Шафранова предлагается решение данной проблемы – динамическое наблюдение за изменением показателей уровня привычной двигательной активности, массы тела, компонентного состава тела и показателей вариабельности сердечного ритма у мужчин с нормальной и избыточной массой тела. Достоинством данной работы является разработка физиологической методики модификации образа жизни для мужчин с нормальной и избыточной массой тела с учётом исходного физиологического статуса. Используемый автором конституционально-типологический подход позволяет более глубоко понять физиологические аспекты индивидуальности и представляет практическую ценность для применения в физиологической науке и медицинской практике.

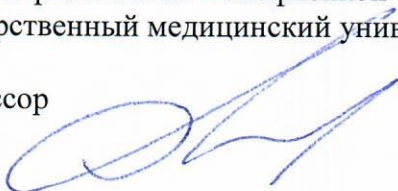
Работа выполнена в рамках НИОКТР «Физиологическое обоснование коррекции двигательной активности в различных климатогеографических условиях проживания». Результаты научного исследования внедрены в практическую деятельность медицинских учреждений Тюменской области. Основанием для внедрения является патент на изобретение «Способ коррекции массы тела с помощью изменения уровня двигательной активности у мужчин и женщин 20-35 лет с избыточной массой тела» (RU (11) 2 830 035(13) C1, дата регистрации: 11.11.2024, заявка № 2024105526 от 04.03.2024).

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России (4 работы в журналах, публикующих материалы по научной специальности: 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки), 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science).

Автореферат диссертации Д.В. Шафранова на тему «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела» написан в академическом стиле, соответствует требованиям п. 25 Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 «О порядке присуждения учёных степеней». Материал изложен аргументировано, доступным языком. Выносимые на защиту основные положения, выводы и практические рекомендации представляются логичными, соответствуют поставленной цели и дают представление о масштабах проделанной работы и комплексном подходе к решению актуальной научно-практической задачи, имеющей существенное значение для специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Заключение. Анализ реферата позволяет заключить, что диссертационное исследование Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», соответствует требованиям пунктов 9, 10, 14 Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 «О порядке присуждения учёных степеней» (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор, заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Заведующий кафедрой нормальной физиологии с биофизикой
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет»
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор
Маслюков Пётр Михайлович
«28» 05 2025 г.



Подпись д.м.н. профессора Маслюкова Петра Михайловича заверяю:
Ученый секретарь
доктор медицинских наук, профессор



Мельникова И.М.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России)
Адрес: 150000, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Революционная, 5
Телефон: (4852) 30-56-41; (4852) 72-91-42
Адрес электронной почты: rector@ysmu.ru
Сайт: <https://www.ysmu.ru>